



# Im Einklang

*Achtsamkeit & Intuition*

## *Die Pomanderrituale*

### Inhaltsverzeichnis

I.	Pomander Gelb	2
II.	Pomander Gold	3
III.	Pomander Hellkorallenrot	4
IV.	Pomander Königsblau	6
V.	Pomander Magenta	7
VI.	Pomander Olivgrün	9
VII.	Pomander Orange	10
VIII.	Pomander Rosa	11
IX.	Pomander Rot	13
X.	Pomander Smaragdgrün	14
XI.	Pomander Tiefmagenta	16
XII.	Pomander Dunkelrot	17
XIII.	Pomander Türkis	19
XIV.	Pomander Violett	20
XV.	Pomander Weiß	21

Aura-Soma® Pomander und weitere Aura-Soma® Artikel finden Sie in unserem Online-Shop:

➤ [Im Einklang Shop - Pomander](#)

## *I. Pomander Gelb*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des GELBEN Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die GELBfarbene KLARHEITSenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden > an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die KLARHEIT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den GELBfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die KLARHEIT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das GELBE über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in KLARHEIT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner KLARHEIT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in KLARHEIT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der KLARHEIT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass

anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine KLARHEITSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der KLARHEIT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## II. *Pomander Gold*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des GOLD Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreibe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die GOLDFarbene WEISHEITSEnergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die WEISHEIT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den GOLDFarbenen Lichtstrahl und nimmst die WEISHEIT der anderen Lebewesen und der ganzenWelt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das GOLD über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in WEISHEIT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner WEISHEIT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in WEISHEIT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen trägst und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der WEISHEIT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine WEISHEITSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der WEISHEIT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

### Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

### *III. Pomander Hellkorallenrot*

#### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des HELLKORALLE Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die

HELLKORALLfarbene ZÄRTLICHKEITSenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die ZÄRTLICHKEIT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den HELLKORALLfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die ZÄRTLICHKEIT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das KORALL über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in ZÄRTLICHKEIT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner ZÄRTLICHKEIT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in ZÄRTLICHKEIT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der ZÄRTLICHKEIT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine ZÄRTLICHKEITSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der ZÄRTLICHKEIT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

### *IV. Pomander Königsblau*

#### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des KÖNIGSBLAU Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die KÖNIGSBLAUfarbene SENSITIVITÄTSenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die SENSITIVITÄT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den KÖNIGSBLAUfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die SENSITIVITÄT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das KÖNIGSBLAU über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in SENSITIVITÄT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner SENSITIVITÄT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in SENSITIVITÄT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein

Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der SENSITIVITÄT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine SENSITIVITÄTSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der SENSITIVITÄT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## V. *Pomander Magenta*

### Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Ich gebe 3 Tropfen des MAGENTAFARBENEN Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die MAGENTAFarbene ACHTSAMKEITSenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die ACHTSAMKEIT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den MAGENTAFarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die ACHTSAMKEIT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld

oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das MAGENTA über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in ACHTSAMKEIT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner ACHTSAMKEIT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in ACHTSAMKEIT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der ACHTSAMKEIT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine ACHTSAMKEITSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der ACHTSAMKEIT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.



## VI. *Pomander Olivgrün*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des OLIVGRÜN Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die OLIVGRÜNfarbene HOFFNUNGSEnergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die HOFFNUNG, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den OLIVGRÜNfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die HOFFNUNG der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das OLIVGRÜN über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in HOFFNUNG gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner HOFFNUNG, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in HOFFNUNG ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der HOFFNUNG an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine HOFFNUNGSENERGIE verströmt

hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der HOFFNUNG in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## VII. *Pomander Orange*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des ORANGE Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die ORANGEFARBENE BEFREIUNGSENERGIE der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die BEFREIUNG, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den ORANGEFARBENEN LICHTSTRAHL zurück, und nimmst die BEFREIUNG der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das ORANGE über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in BEFREIUNG gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner BEFREIUNG, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in BEFREIUNG ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der BEFREIUNG an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine BEFREIUNGSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der BEFREIUNG in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## *VIII. Pomander Rosa*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des ROSA Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die

ROSAfarbene LIEBEnergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die LIEBE, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den ROSAfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die Liebe der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das ROSA über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in LIEBE gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner LIEBE, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in LIEBE ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der LIEBE an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine LIEBEENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der LIEBE in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

### *IX. Pomander Rot*

#### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des ROT Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die ROTfarbene LEBENSKRAFTenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die LEBENSKRAFT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den ROTfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die LEBENSKRAFT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das ROT über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in LEBENSKRAFT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner LEBENSKRAFT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in LEBENSKRAFT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der LEBENSKRAFT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine LEBENSKRAFTENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der LEBENSKRAFT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## X. *Pomander Smaragdgrün*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des SMARAGDGRÜN Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die SMARAGDGRÜNfarbene WAHRHEITSenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die HOFFNUNG, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den SMARAGDGRÜNfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die WAHRHEIT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das SMARAGDGRÜN über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in WAHRHEIT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner WAHRHEIT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in WAHRHEIT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der WAHRHEIT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine WAHRHEITSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der WAHRHEIT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## *XI. Pomander Tiefmagenta*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des TIEFMAGENTA Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die TIEFMAGENTAfarbene REGENERATIONSEnergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die REGENERATION, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den TIEFMAGENTAfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die REGENERATION der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das TIEFMAGENTA über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in REGENERATION gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner REGENERATION, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in REGENERATION ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der REGENERATION an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass



anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine REGENERATIONSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der REGENERATION in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## *XII. Pomander Dunkelrot*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des DUNKELROT Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die DUNKELROTfarbene LEBENSKRAFTenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die LEBENSKRAFT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den DUNKELROTfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die LEBENSKRAFT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das DUNKELROT über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in LEBENSKRAFT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner LEBENSKRAFT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in LEBENSKRAFT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der LEBENSKRAFT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine LEBENSKRAFTENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der LEBENSKRAFT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

### *XIII. Pomander Türkis*

#### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des TÜRKIS Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die TÜRKISfarbene KREATIVITÄTSenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die KREATIVITÄT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den TÜRKISfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die KREATIVITÄT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das TÜRKIS über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in KREATIVITÄT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner KREATIVITÄT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in KREATIVITÄT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der KREATIVITÄT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass

anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine KREATIVITÄTSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der KREATIVITÄT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## *XIV. Pomander Violett*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des VIOLETT Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreihe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die VIOLETTfarbene TRANSFORMATIONSSenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die TRANSFORMATION, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den VIOLETTfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die TRANSFORMATION der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das VIOLETT über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in TRANSFORMATION gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner TRANSFORMATION, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in TRANSFORMATION ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der TRANSFORMATION an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine TRANSFORMATIONSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der TRANSFORMATION in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

## *XV. Pomander Weiß*

### Mein Pomanderritual nach dem Aufstehen

Ich gebe 3 Tropfen des WEIß Pomanders auf meine linke Handfläche auf Herz-, Kopf- und Lebenslinie, lege die rechte Hand über meine linke Hand: anwärmen, warten, spüren, und verreibe die Tropfen dann zwischen beiden Handflächen.

Die Hände anschließend über den Kopf nehmen und zu einem weiten V auseinanderstrecken. Dabei die Handinnenflächen nach außen drehen, und mit der linken Handfläche die

WEIßfarbene REINHEITSenergie der 49 Heilkräuter, Farben und Kristalle als energetisches Lichtband in die Welt hinaus senden ➤ an alle Lebewesen auf der Erde, unter der Erde, in den Gewässern, in den Lüften... und jedes Lebewesen nimmt sich die REINHEIT, die es gerade braucht. Mit der rechten Handfläche empfängst Du den WEIßfarbenen Lichtstrahl zurück, und nimmst die REINHEIT der anderen Lebewesen und der ganzen Welt zu Dir zurück.

Lege nun Deine Hände über Dein Kronenchakra, halte inne und streiche den Duft des Pomanders in sanften kreisförmigen Bewegungen mit den Händen in das energetische Umfeld oberhalb des Kopfes. Laß' die Heilkräuter, Blüten und Essenzen auf Deine Aura wirken und wie beim Duschen von oben in Dein Energiesystem hineinrieseln. Deine Aura wird dadurch geklärt, geschützt und genährt.

Wandere dann langsam über den Hinterkopf bis zum Nacken, dem „Tor zur Vergangenheit“, und schicke das WEIß über der Zeitlinie zurück in Deine Vergangenheit, und heile jene Dinge, die bisher nicht in REINHEIT gelöst wurden.

Lege Deine Hände an Deine Schläfen, den „Tempeln der Wahrnehmung“ und öle die Scharniere mit dem Duft des Pomanders und Deiner REINHEIT, damit sich hier die Tore für eine erweiterte Wahrnehmung öffnen können.

Falte Deine Hände anschließend über dem Kopf zusammen, um die Anteile Deiner inneren Frau und Deines inneren Mann zu verbinden. Halte kurz inne.

Bringe die gefalteten Hände von oben langsam und vorsichtig über das dritte Auge (Stirnchakra) nach unten zum Mund. Halte Deine Hände vor den Mund und atme ein. Kehlkopf und Mund sind unser Ausdrucksorgan- kläre Deine Kommunikation: mögen alle Worte, die Du sprichst in REINHEIT ihren Ausdruck finden.

Gehe weiter zum Herz, und verweile hier eine Weile. Denke dabei an alle, die Du im Herzen hast und denen Du Deine Herzenergie schicken möchtest. Mach' dem anderen ein Herzensangebot, ohne Dich aufzudrängen- mach' dem anderen ein liebevolles Angebot, was er annehmen kann oder auch nicht.

Dann geh' in großen, kreisenden Bewegungen, beide Hände parallel zueinander, weiter in Deinem Energiefeld über die inneren Organe- vom Herzbereich zum Solarplexus, dann langsam weiter zu Deinem Inkarnationsstern (Bauchnabelbereich), und halte dort inne.

Gehe weiter zum Basischakra und von dort die Beine entlang bis zu den Füßen, lege die Hände auf den Boden, und gib die Energie der REINHEIT an Mutter Erde ab, und schicke sie bis zum Erdkern. Danke Mutter Erde für alles, was Du von ihr erhalten hast, und bitte sie, dass anzunehmen, was Du ihr gerade anbietest. Wenn Du Deine REINHEITSENERGIE verströmt hast, nimm' Dir mit den Händen von Mutter Erde zurück, was Du gerade an Energie von ihr brauchst.

Zieh' die Energie von Mutter Erde an der Mittellinie Deines Körpers langsam zu Dir nach oben. Nimm die Hände wieder nach oben und breite sie über dem Kopf aus. Führe danach Deine Hände zur Nase und atme dreimal tief den Duft des Pomanders ein, und nimm die Energie der REINHEIT in Dich auf.

Deine Aura ist nun gut geklärt und schützt Dich über den Tag.

## Mein Pomanderritual am Abend vor dem Schlafengehen

Nimm' wieder drei Tropfen auf die drei Handinnenlinien und streiche den Pomander Deiner Wahl vom Kopf beginnend langsam einige Zentimeter um den gesamten Körper rotierend bis zu den Füßen in Deine Aura, um die aufgenommenen Energien des Tages zu klären, und einen erholsamen Schlaf zu gewinnen.

Aura-Soma® Pomander und weitere Aura-Soma® Artikel finden Sie in unserem Online-Shop:

➤ [Im Einklang Shop - Pomander](#)