



Kompetenz und Persönlichkeit – Seminare, Aus- und Weiterbildungen

Zertifikat

Frau Frederike Upmeyer

geboren am 08.04.1969

hat vom 11.09.2020 bis 25.02.2022 an der

MBSR – Lehrer*innen-Ausbildung

mit Erfolg teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste 300 Lehrstunden, einen selbst geleiteten 8-Wochen-Kurs, begleitet durch 5 Einzelsupervisionen, eine schriftliche Kursdokumentation und Selbstreflexion, die verpflichtende Teilnahme an mindestens fünf Peergruppentreffen à sechs Stunden sowie ein Abschlusskolloquium.

Die Ausbildung wurde geleitet von Renate Kommert und Gabi Junklewitz
Weitere Dozent*innen: Thomas Greh, Tina Ochs, Heike Born, Antje Ricken, Michael Seitlinger, Justus Ludwig und Dr. Boris Bornemann.

Die Ausbildung erfüllt die Ausbildungskriterien des deutschen MBSR/MBCTVerbandes.

Odenwald-Institut
Wald-Michelbach, den 25.02.2022


Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch
Institutsleitung


Renate Kommert
Ausbildungsleitung


Gabi Junklewitz
Ausbildungsleitung