

Mein Fastenplan

Ich verzichte auf:



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KW 7			17.02.				
KW 8			24.02.				
KW 9	01.03.		03.03.				
KW 10			10.03.			bleib stark	



Mein Fastenplan

Ich verzichte auf:



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KW 11			17.03.				
KW 12			24.03.				
KW 13			31.03.	01.04.			geschafft!

